

Wat we doen

Je leert om met woorden, houding, beweging en stem uit te drukken wat je wilt. Het formuleren van de eigen wil is de eerste stap. Dat is ook de stap naar open en zelfbewuste communicatie. Wij creëren de sfeer waarin je kunt ontplooiën, bewegen en ontwikkelen. We stimuleren je om mogelijkheden buiten je gebruikelijke patroon te onderzoeken en te benutten.

Hoe ziet de training eruit

De training bestaat uit twee aaneengesloten dagen, inclusief een hotel overnachting.

Tijdens de training ga je actief aan de slag.

Deelnemers, opdrachtgever en organisatie hebben allemaal baat bij resultaat van deze training. Daarom bespreken we vooraf het gewenste doel. Aan het einde van de training worden de ervaringen in concrete afspraken vertaald naar het dagelijks werk.

“De training is anders dan anders: actief, beweeglijk en zowel confronterend als plezierig.”

Prijs

De investering bedraagt € 680,- per deelnemer bij een groepsgrootte van minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers. Dit bedrag is inclusief voorbereidingstijd van de trainers en exclusief BTW, reiskosten van de trainers en locatiekosten.

Aanmelden

Neem voor meer informatie of voor een vrijblijvende afspraak contact op.

www.looyestijn.nl

Mail: ellen@looyestijn.nl

Telefoon: 06-22 98 52 97

www.vanuitjou.nl

Mail: roos@vanuitjou.nl

Telefoon: 06-54 35 60 91

“Ik ben me nu meer bewust van wat ik wil en wat er van me wordt verwacht. Daardoor kan ik gerichter en efficiënter leiding geven.”

De tweedaagse training **Eigen Stijl!?** zorgt ervoor dat je bewust bent van je eigen communicatiestijl, inclusief de kwaliteiten daarvan. Zodat je deze stijl verder kunt ontplooiën en verstevigen. Daardoor kom je authentiek en sterk over.

- Stevig in je schoenen staan
- De rug recht houden
- Je staande houden
- De neus in de wind
- De schouders eronder
- Niet overstag gaan

Resultaten

Wanneer je de training succesvol hebt doorlopen, dan:

- Heb je meer inzicht in belangen van betrokkenen en jezelf;
- Heb je invloed op hoe je overkomt;
- Heb je duidelijke koers voor ogen;
- Communiceer je helder en open. Dat geeft rust en plezier op de werkvloer omdat medewerkers weten waar ze aan toe zijn;
- Ben je bewust van je eigen communicatiestijl en ervaar je meer zelfvertrouwen.

De trainers

Ellen Looyestijn (Eigenwijs pres&teren) en Roos Bits (Vanuitjou) hebben elkaar gevonden omdat ze elkaar aanvullen. Een combinatie van kennis en ervaring op zowel intellectueel als fysiek gebied. Ze bieden beweging en ontplooiing aan deelnemers.



Ellen Looyestijn

Ellen is gespecialiseerd in presentatie,- vergader- en zangtraining. Zij weet als geen ander hoe je de kracht van je stem optimaal kunt inzetten. Ellen heeft meer dan 20 jaar ervaring op het gebied van communicatie, vooral met professionals in het bedrijfsleven en de wetenschap.

“Iedereen heeft ongekende mogelijkheden, daarvan ben ik overtuigd. Deze ontdekken en ontplooiën dat is mijn passie. Wie zijn eigen kwaliteiten goed kent, zal zelfbewuster optreden en dus een betere indruk achterlaten, ook bij zichzelf.”

EIGENWIJS PRES&TEREN



Roos Bits

Roos is gespecialiseerd in lichaamstaal en non-verbale communicatie. Zij heeft jarenlange ervaring in het bedrijfsleven op het gebied van training, ontwikkeling en HRM. Naast haar werk als trainer/coach/haptonoom is Roos als docent verbonden aan de Nederlandse vakopleiding voor Haptonomie.

“Ik ben nieuwsgierig naar wat mensen beweegt, letterlijk en figuurlijk. In trainingen help ik deelnemers om ratio en gevoel met elkaar in balans te brengen. Zodat ze stevig en authentiek communiceren.”



Eigen Stijl!

Tweedaagse communicatietraining
voor het Midden Management

Als manager in de middenlaag, het centrum van de organisatie, heb je een verbindende rol. De verantwoordelijkheden hierbij zijn pittig. Het is vaak laveren tussen de belangen van anderen. Ervoor zorgen dat je niet tussen wal en schip terecht komt. En je wilt ook je eigen koers varen. Dan is er nog storm op komst: reorganisaties, bezuinigingen of juist een periode van te weinig wind. Zoals bijvoorbeeld tijdens lange vergaderingen waarbij te weinig knopen doorgehakt worden.

Zelfbewuste communicatie is hierbij essentieel om een goede balans te vinden tussen je eigen koers varen en rekening houden met anderen. Hoe zorg jij voor een goede balans?